



565 €* par
personne

AUVERGNE - PUY DE SANCY Marche sur les Volcans



Au coeur du Parc des volcans d'auvergne, né il y a 5 million d'années, le Puy de Sancy culmine à 1886 m : mélange de rondeurs, de falaises déchirées et d'échancrures profondes, promesse de rencontres intimistes et d'échappées sauvages. Des émotions les plus vives aux sensations les plus fortes, toute la gamme des sentiments se décline en plaisirs majeurs. Oubliés le temps qui passe, les relations convenues, l'agitation citadine... Dépaysante, régénératrice, ici, la montagne est la plus douce et la plus surprenante des compagnes.

Le saviez-vous ? La Dordogne prend sa source au pied du Sancy à 1350 m d'altitude.



Destination Sport Nature

46, rue de la délivrance
68440 Habsheim

contact@destinationsportnature.com

www.destinationsportnature.com

Tél: 06 20 65 93 16 ou + 33 6 20 65 93 16

Code APE: 8551Z SIRET: 440 361 491 00028

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM06815002

La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT, 5 rue du Centre 93199 NOISY-LE-GRAND Cedex, FRANCE
L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 Boulevard Marie et Alexandre OYON, 72030 LE MANS, FRANCE

PROGRAMME

7 jours - 6 nuits - 5 jours de randonnée.

JOUR 1 : Arrivée à La Bourboule.

Chaque jour, deux itinéraires au choix (1 court et 1 long).

JOUR 2 : Les Suchères, le Col de la Sœur, la Pierre Bastide : 22,5 km, temps de marche estimé à 6h. Ou Charlannes, le Paon des Bois, les Digoles : 6,5 km, temps de marche estimé à 2h30.

JOUR 3 : Parc Fenestre, le Pré des Sagnes, Rigolet Bas : 16,8 km, temps de marche estimé à 5h. Ou Plateau de Charlannes, la Charbonnière, Vendeix : 6,5 km, temps de marche estimé à 2h30.

JOUR 4 : Jonction de La Bourboule au Mont Dore.

Le Creux de l'Enfer, Col de St Laurent, la Fougère : 21,3 km, temps de marche estimé à 6h.

Ou le long de la Dordogne : 7,9 km, temps de marche estimé à 3h30.

JOUR 5 : Départ du Mont Dore.

Col de la Croix St Robert, Buron de Capucin, Pontozy : 21.5 km, temps de marche estimé à 7h.

Ou Col de Courre, Pontozy, les Longes : 11 km, temps de marche estimé à 3h30.

JOUR 6 : Montagne de Courlande, le Pas de l'Ane, Col de la Cabane : 20.5 km, temps de marche estimé à 7h. Ou Le Pas de l'Ane, Pan de la Grange : 7 km, temps de marche estimé à 3h.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert retour sur la Bourboule avec l'hôtelier.



- Découverte du beau Massif du Sancy
- Des hébergements de qualité
- La possibilité d'alterner entre randonnées courtes et longues

DATES ET TARIFS*

De Pâques à La Toussaint, aux dates de votre convenance et suivant la disponibilité des hébergements.

Merci d'indiquer sur le bulletin de réservation les autres dates qui vous conviendraient également (ex : possibilité de décaler la randonnée d'un ou deux jours avant ou après...) ; ceci au cas où un ou plusieurs hébergements ne seraient pas disponibles aux dates choisies.

Nous vous demandons également de **réserver le plus tôt possible**. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Prix par personne	:	565 €
Supplément chambre individuelle	:	165 €
Sans transfert de bagage	:	495 €

LE PRIX COMPREND

- La demi-pension
- Le transport des bagages entre LA BOURBOULE et LE MONT-DORE
- La mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide pour 1 à 4 personnes)
- Le transfert retour à La Bourboule le J7.
- La taxe de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le pique-nique de midi
- les assurances
- les boissons et dépenses personnelles
- les transferts de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion

ACCUEIL / DISPERSION

L'accueil a lieu au premier hébergement, la veille de votre premier jour de marche. Pour ceux qui viennent en voiture, vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel.

Votre séjour se termine le lendemain matin de votre dernier jour de votre randonnée à l'hôtel du MONT DORE. Transfert retour sur La Bourboule avec l'hôtelier.

NIVEAU OU

Le sentier est parfois escarpé et peut paraître difficile car le dénivelé est important. Les randonnées étant courtes, cela permet de flâner et d'effectuer ces balades à votre rythme.

HEBERGEMENTS

Hôtel *** à LA BOURBOULE et au MONT-DORE.

Si l'hôtel *** est complet, vous serez logés dans un hôtel **.

PARKINGS GRATUITS AUX DEUX HOTELS.

RESTAURATION

Les petits-déjeuners servis sous forme de buffet.

Les dîners sont en général servis à partir de 19h30 ; ils sont composés la plupart du temps du menu du jour.

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.

Les deux hôtels proposent des piques niques.

Commerce :

- LA BOURBOULE : tous les commerces.

-LE MONT DORE : pas de commerce (possibilité de préparation de pique nique par l'hôtelier).

TRANSPORT DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés entre LA BOURBOULE et LE MONT DORE le 4^{ème} jour.

COORDONNEES TAXIS

- ADISPO TAXI 2000 (04 73 65 50 73) à LA BOURBOULE.

- ALLO BOURBOULE TAXI (06 07 57 43 49) à LA BOURBOULE.

ACCES

TRAIN :

*Aller : Gare de Lyon à PARIS.

Exemple d'horaires :

En semaine et dimanche:

PARIS : 09 h 01, Arrivée Clermont Ferrand : 12 h 32

Clermont Ferrand : 12 h 43, Arrivée La Bourboule : 14 h 11

En semaine :

PARIS : 13 h 01, Arrivée Clermont Ferrand : 16 h 28

Clermont Ferrand : 16 h 44, Arrivée La Bourboule : 18 h 10

*Retour

Exemple d'horaires :

En semaine et dimanche :

La Bourboule : 11 h 10, Arrivée Clermont Ferrand : 12 h 35

Clermont Ferrand : 13 h 20, Arrivée PARIS : 16 h 52

En semaine :

La Bourboule : 14 h 31, Arrivée Clermont Ferrand : 15 h 57

Clermont Ferrand : 16 h 18, Arrivée PARIS : 19 h 46

Horaires à vérifier auprès de votre gare.

VOITURE :

A20 : Orléans, Châteauroux, Limoges, sortie 45 (RN 120 puis A 89)

A71 : Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A72 : Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand puis A 75 (sortie 3, Aubière, Bordeaux : RN 89)

A75 : Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand - sortie 14 (Issoire)

A89 / N89 : Bordeaux, Brive, Ussel, Clermont-Ferrand - sortie 25

AVION :

Aéroport de Clermont-Ferrand Aulnat : 60 km

Sur place

Été, navettes (Le Mont-Dore - Murat-le-Quaire - Le Sancy)

N° UTILES

OFFICE DE TOURISME DU SANCY - BUREAU DE TOURISME DE LA BOURBOULE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne

Place de la République - BP 80, 63150 LA-BOURBOULE

TEL : 04.73.65.57.71

Courriel : bt.bourboule@sancy.com

Site internet : <http://www.bourboule.com> et <http://www.sancy.com>

OFFICE DE TOURISME DU MONT DORE

Puy-de-Dôme (63) - Auvergne

Avenue du Maréchal Leclerc - BP 99, 63240 LE MONT-DORE

tél. 04.73.65.20.21

télécopie : 04.73.65.05.71

Courriel : bt.mont-dore@sancy.com

Site internet : <http://www.sancy.com>

DOSSIER DE VOYAGE

Nous fournissons pour cette randonnée les notes de routes (topo guide + 1 carte au 1/30000) qui vous seront envoyés au règlement du solde (**1 topo-guide pour 1 à 4 participants**).

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER

- un petit sac à dos pour le pique - nique et les affaires de la journée
- une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool)
- une paire de chaussures de marche de moyenne montagne (attention aux chaussures neuves)
- lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- des vêtements de pluie (cape, coupe vent).
- un polaire ou pull over.
- des chaussures légères pour le soir
- un maillot de bain (piscine à l'hôtel du Mont Dore)
- une gourde : il est important de boire 1.5 à 2 litres d'eau par jour
- un couteau
- une lampe de poche (pas indispensable)
- mouchoirs en papier
- une aiguille, un petit peu de fil.
- prévoyez un contenant en plastique et des couverts si les hôtels vous proposaient des salades pour les piques niques.

EXEMPLE D'EQUIPEMENT COMPLET DE NOTRE PARTENAIRE VERTICAL



PORTAGE :

-**Sac à dos aventure 40L**, très adapté en terme de volume. C'est un litrage suffisant pour ceux qui savent partir avec le confort suffisant et minimum, et avec du matériel léger et compact

OU

-**Sac à dos 5L Polyvalent**: Le sac polyvalent est un sac fonctionnel de petit volume utilisable pour les sorties à la journée

-**Compartiment avant Trail** : Compartiment qui se fixe facilement au niveau des bretelles à l'avant. Le portage est équilibré entre l'avant et l'arrière pour plus de confort.

EXEMPLE DE PANOPLIE VERTICAL TREKLIGHT

Pensez confort, mais aussi respirabilité...

-Chemise AUBRAC, légèrement cintrée, manches longues en Polyester recyclé qui allie confort et technicité pour seulement 300g.

-2ème couche ANTARA : 295 grammes ! Chaude, extensible et très légère. Intérieur gratté, extérieur lisse ayant un effet coupe-vent.

-Cape de pluie : Poids et encombrement minimum pour une vraie cape de pluie. Membrane MP+ de Vertical la rendant étanche et respirante. Pratique, son zip intégral offrant une ouverture totale s'il fait chaud.

Le + Vertical : le soufflet dans le dos permettant d'adapter votre cape au volume de votre sac (jusqu'à 60-70L). Avec pochon de rangement.

-Pantalon CoolTrek : Très confortable grâce au stretch et renforcé là où il faut. Un classique de Vertical. Avec ses 4 poches, il est très pratique à l'usage pour un poids plume de 380g.



-Casquette+Rabat : Un couvre tête est indispensable. Le + Vertical : La saharienne amovible permet de s'adapter aux conditions variables.

-Bâtons Alu Trek Light : 280 grammes (l'un). Indispensables pour les randonnées. Le système à vis a été travaillé pour une utilisation dans le temps toujours performante.

BIBLIOGRAPHIE

- Guide Vert Auvergne. Edition MICHELIN.
- Atlas de la flore D'Auvergne. Edition BIOTOPE.
- Contes et légendes d'Auvergne. Edition OUEST France.
- L'Auvergne de Jean Anglade. Edition DE BOREE.
- L'âme des maisons d'Auvergne. Edition OUEST France.
- La sorcellerie en Auvergne. Edition DE BOREE.
- Une Auvergne si étrange. Edition OUEST FRANCE.

METEO

Pour connaître les prévisions météorologiques :

Composez le **32 50** puis **63** pour le département du Puy-de-Dôme.

Ou directement sur <http://france.lachainemeteo.com/meteo-france/previsions-meteo-france-0.php>

INFORMATIONS TOURISTIQUES

LA BOURBOULE :

Avec plus de deux mille habitants en dehors de la saison touristique, La Bourboule est l'une des principales agglomérations du canton de Rochefort-Montagne. Elle est surtout une station thermale réputée, à une cinquantaine de kilomètres au sud-ouest de Clermont-Ferrand, au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne. Limitée au sud et à l'ouest par les cantons de La Tour d'Auvergne et de Saint-Sauves d'Auvergne, elle se rattache au canton de Rochefort par la commune de Murat-le-Quaire au nord, dont elle est issue, et par celle du Mont-Dore, à l'est. Installée dans la vallée de la haute Dordogne, elle est donc proche voisine de l'autre station thermale du massif du Sancy, Le Mont-Dore. L'altitude y est moindre, et l'on descend, en l'espace des quatre à cinq kilomètres séparant les deux stations, de 1050 à 850 mètres.

LE MONT DORE :

Situé aux sources de la Dordogne, Le Mont-Dore doit sa réputation à la pureté de son air, à ses eaux thermales, à la qualité et modernité de son domaine skiable.

Dans une ambiance animée et chaleureuse, ce grand village au caractère montagnard offre, au pied du Puy de Sancy, une multitude de services et de loisirs à pratiquer sans modération.

LE PUY DE SANCY :

A 1883 mètres d'altitude, **le Puy de Sancy** est le point culminant du Massif Central. Parsemées de fleurs au printemps, les pentes du volcan offrent de merveilleux

sentiers de promenade. Le long de ses flancs, de **nombreuses cascades** convergent vers la vallée du Mont-Dore pour donner **naissance à la belle Dordogne**.

Survolant **les Gorges d'Enfer**, l'arrivée au sommet en téléphérique est spectaculaire. Un panorama gigantesque se déroule sous vos yeux bien au-delà des frontières de l'Auvergne.

Par temps clair, on peut même apercevoir le Mont-Blanc et ses neiges éternelles. C'est la "vraie montagne" avec ses crêtes aux allures alpines, ses sentiers escarpés, les belles aiguilles de lave (Dent de Rancune et Crête de Coq) et ses **immenses prairies** où d'importants **troupeaux de Salers et d'Aubrac** perpétuent la tradition pastorale.

MUSEE DE GEOLOGIE BOTANIQUE :

(2 quai Féron à LA BOURBOULE) Minéraux d'Auvergne et du monde entier. Laves, roches, fossiles (paléolithique, néolithique, âge du bronze)

Vestiges et maquette du temple de Mercure du Puy de Dôme, collection d'ex-voto de la Source des Roches de Chamalières, terres cuites blanches, verres gallo-romains, lampes à huile.).

Le musée organise des sorties géologiques à thème (recherche de fluorine, orpaillage, volcanologie, botanique).

JOURS ET HEURES DE VISITE : ouvert tous les jours sauf samedi et dimanche de 10 à 12 h et de 15 à 18 h du 01/07 au 30/09.

ASSURANCES

Nos assurances, **Contrat Assistance Plus, Contrat Sérénité, Contrat Sérénité Carte Bancaire** sont **individuelles et facultatives**. Elles doivent être souscrites **AU PLUS TARD 8 JOURS OUVRES** après l'inscription au séjour, **et ne peuvent prendre effet, qu'après le paiement de l'intégralité du prix du séjour.**

La souscription à nos assurances est accessible à toutes les personnes quelque soit son pays de résidence.

Le montant de l'assurance Contrat Assistance Plus est de 1.70% du prix du séjour. Il prend uniquement en compte le prix du séjour.

Le montant de Contrat Sérénité est de 3.5 % du prix du séjour. Il prend en compte le prix du séjour + les suppléments (supplément chambre individuelle, supplément 1 seul participant, nuits supplémentaires, transferts éventuels ...etc....).

Le montant de Contrat Sérénité Carte Bancaire est de 2.8 % du prix du séjour. Pour souscrire à cette garantie, il faut impérativement bénéficier d'une carte bancaire multiservices proposant les garanties d'annulation et assistance rapatriement (Gold Mastercard, Visa premier, infinite platinum).

En cas d'annulation de votre part, et si vous n'avez pas souscrit à notre assurance annulation, des frais d'annulation seront retenus.

Le montant des frais dépend de la date d'annulation :

- 1) plus de 30 jours avant le départ : 50 € de frais de dossiers par personne
- 2) entre 30 jours et 22 jours avant le départ : 25% du montant du voyage.
- 3) entre 21 jours et 15 jours avant le départ : 50% du montant du voyage.
- 4) entre 14 jours et 8 jours avant le départ : 75% du montant du voyage.
- 5) entre 7 jours et 2 jours avant le départ : 90% du montant du voyage
- 6) moins de 2 jours avant le départ : 100% du montant du voyage.

Dans tous les cas (y compris à plus de 30 jours), une franchise de 50 € par personne sera retenue pour frais de dossier.

➤➤ En cas d'annulation de la personne avec laquelle vous deviez partager la chambre, le supplément chambre individuelle vous sera facturé.

Pour une annulation **avant le départ**, contactez Destination Sport Nature, qui se chargera des procédures.

Durant le séjour, avant toute démarche, contactez **MUTUAIDE ASSISTANCE** au +33 (0)1 45 16 43 47 (si vous avez souscrit à nos assurances).

La non-présentation le jour du départ ou abandon en cours de séjour non justifiés, ne donne droit à aucun remboursement.

☞ Pour pouvoir bénéficier de l'interruption de séjour, vous devez avoir souscrit à l'assurance Contrat Sérénité soit 3.5 % du montant total du séjour.

Un exemplaire du contrat, détaillant les garanties souscrites et la procédure à suivre, vous sera adressé en même temps que la confirmation de votre inscription, ou sur simple demande.

MODIFICATION DE RESERVATION :

ATTENTION !

Des frais de dossier (50 €) seront retenus pour tout **changement sur la réservation** déjà effectuée (type de chambre, date de départ, nombre de personnes...).

Les réservations éventuelles de **nuits supplémentaires** en début ou en fin de randonnée doivent se faire **obligatoirement à l'inscription** et être spécifiées sur le bulletin de réservation. Une fois les dossiers confirmés, ces réservations devront se faire directement auprès de l'hébergement concerné et être payées sur place.



Destination Sport Nature

46, rue de la délivrance
68440 Habsheim

contact@destinationsportnature.com

www.destinationsportnature.com

Tél: 06 20 65 93 16 ou + 33 6 20 65 93 16

Code APE: 8551Z SIRET: 440 361 491 00028

Entreprise individuelle immatriculée à Atout France IM06815002

La garantie financière est apportée par : GROUPAMA ASSURANCE CREDIT, 5 rue du Centre 93199 NOISY-LE-GRAND Cedex, FRANCE
L'assurance responsabilité civile professionnelle est souscrite auprès de : MMA IARD, 14 Boulevard Marie et Alexandre OYON, 72030 LE MANS, FRANCE